



Филиал № 1 «Улыбка» Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №7 «Ягодка»

Мастер-класс для воспитателей: «Тренажеры для дыхательной гимнастики»

Подготовила : воспитатель
Мчедлишвили Е.А.

- 
- ➔ **Речевое дыхание** – это возможность человека выполнять короткий глубокий вход и рационально распределять воздух при выдохе с одновременным произнесением различных звукосочетаний. Правильное речевое дыхание является основой звучащей речи. При правильном речевом дыхании ребенок сможет правильно произносить звуки, говорить громко, четко, выразительно, плавно и соблюдать необходимые паузы.



Упражнения на дыхание широко используются как в работе по развитию речи детей, так и в оздоровительной работе.

➤ **Они способствуют:**

- - насыщению каждой клеточки организма кислородом,
- - повышению общего жизненного тонуса,
- - сопротивляемости организма к различным простудным заболеваниям дыхательной системы (бронхитов, синуситов, ларингитов и др.),
- - стимулируют работу сердца, головного мозга, нервной системы.

Цель упражнений с тренажёром – укрепление дыхательных мышц, стимуляция работы верхних дыхательных путей, носоглотки, обеспечение вентиляции легких во всех его отделах.

Примеры дыхательных тренажеров

«Березка»



«Воздушный футбол»



» «Веселые вертушки»



«Волшебные рамки»



► «Инопланетянин»



«Мельница»



Тренажеры для дыхательной гимнастики по теме "Космос".

«Ракеты в полет»

Необходимый материал:

- бумага белая
- клей универсальный, скотч.
- трубочки коктейльные разных размеров;
- фломастеры, карандаши.
- ножницы.

Этапы изготовления

1. Нарисовать или распечатать готовые шаблоны ракет.
2. Вырезать и раскрасить бумажные ракеты.
3. Подрезать ножницами трубочки до одной длины.
4. Прикрепить на обратной стороне ракеты трубочку большего размера.
5. Насадив готовую ракету на трубочку-соломинку



► «РАКЕТА»

► Необходимый материал:

- пластиковая бутылка , цветная бумага, перья.
- Ножницы, клей-пистолет, трубочка.

► Этапы изготовления:

- 1. Обрезаем верх бутылки, кладем перья.
- 2. Делаем конус из бумаги и прикрепляем скотчем;
- 3. Вырезаем крылья ракеты, иллюминатор - приклеиваем;
- 4. Внизу делаем отверстие под трубочку;
- 5. Наверху делаем отверстия, чтоб бутылка на потела.



Макет для дыхательной гимнастики «Полёт в космос»

➤ Необходимый материал:

- Коробки, трубочки, нитки, фольга.
- Клей-пистолет, цветная бумага, краски.

➤ Этапы изготовления:

- В большой коробке рисуем космос.
- Делаем звезды из бумаги (подвешиваем на крышку).
- Малые коробки оборачиваем фольгой и размещаем на макете.
- Изготавливаем ракету оригами



Ракета оригами

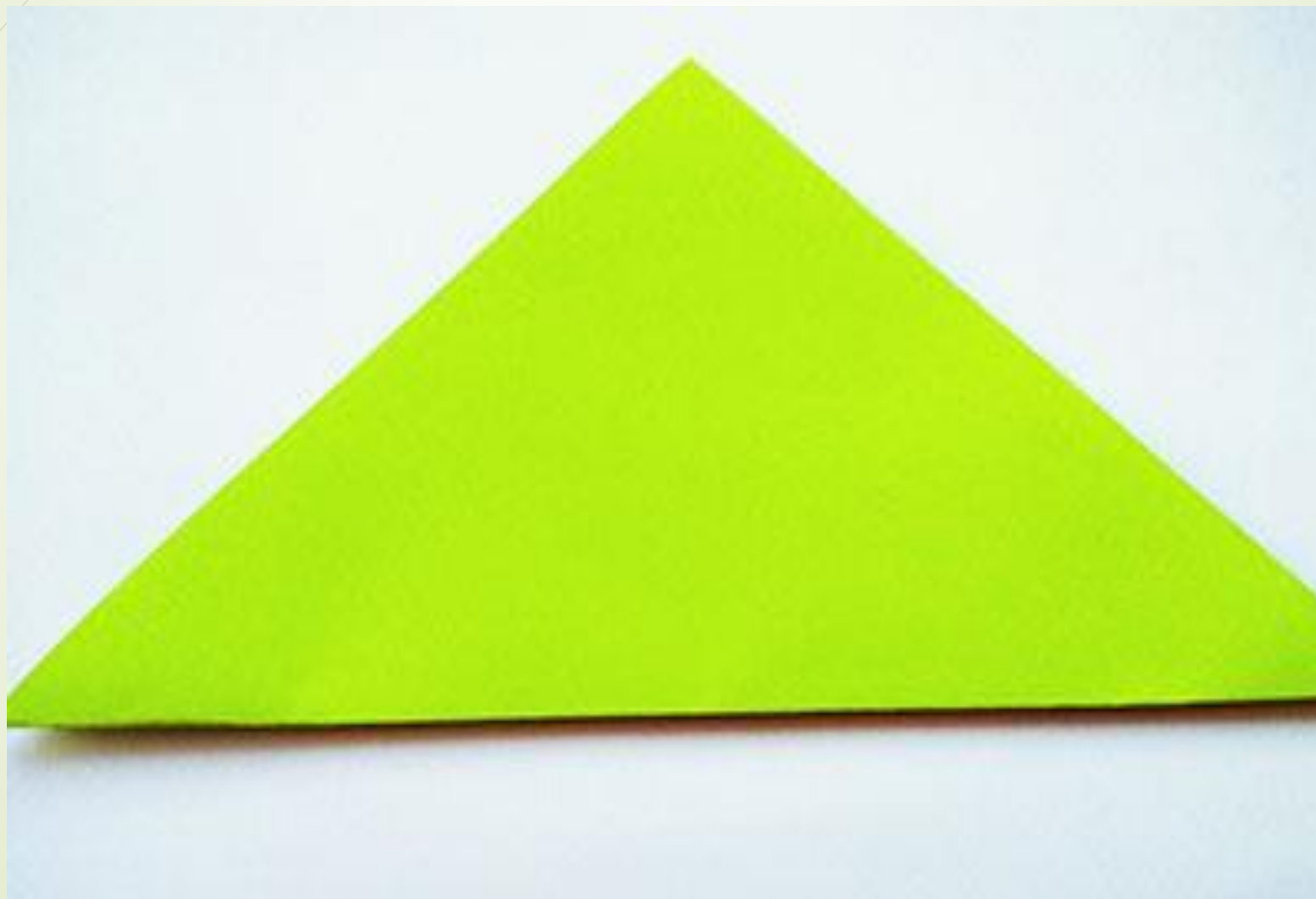
- Необходимый материал:
- лист цветной двусторонней бумаги, ножницы



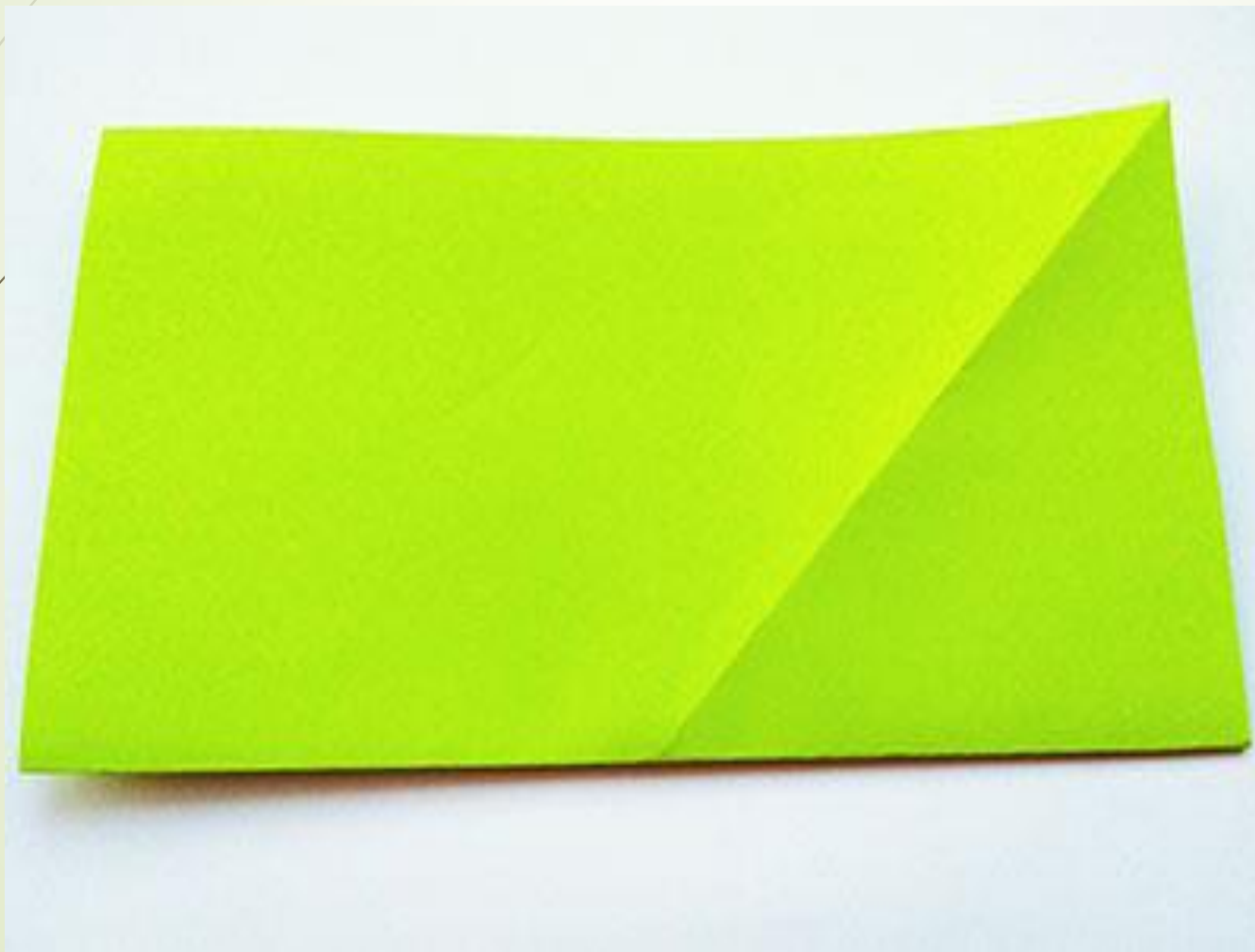
Загибаем сторону



Треугольник из бумаги



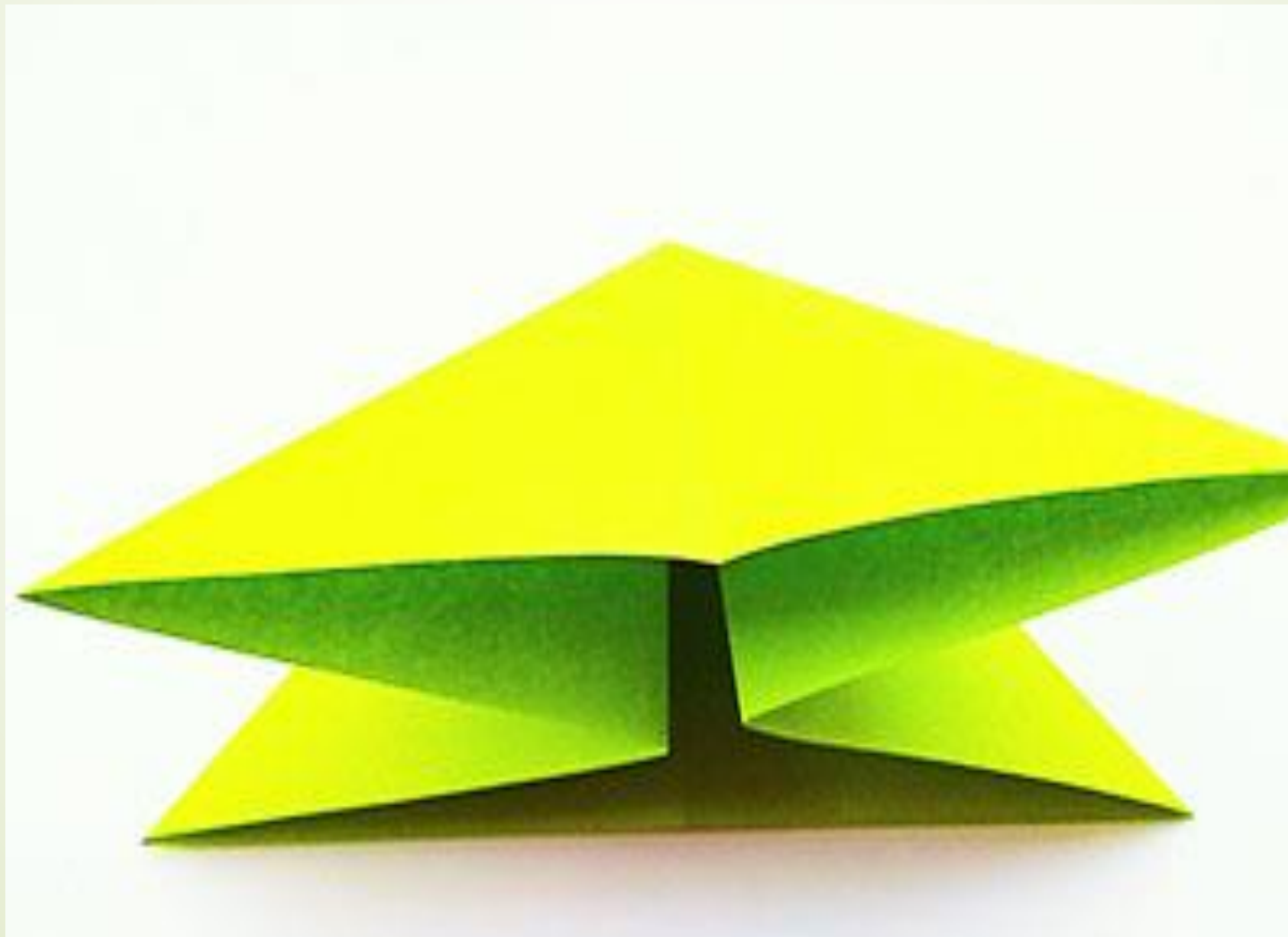
Складываем квадрат по сторонам



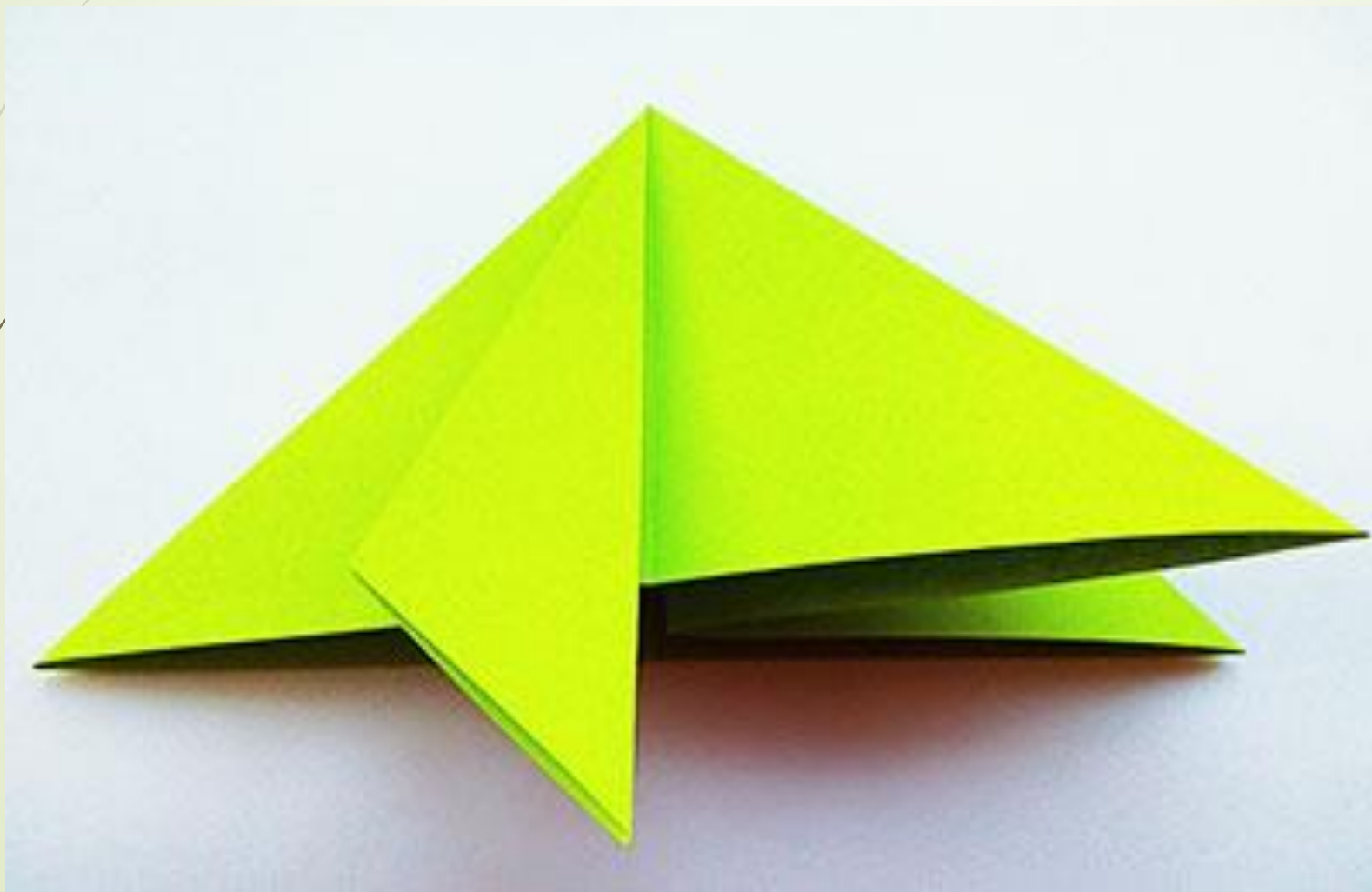
Складываем по другим углам



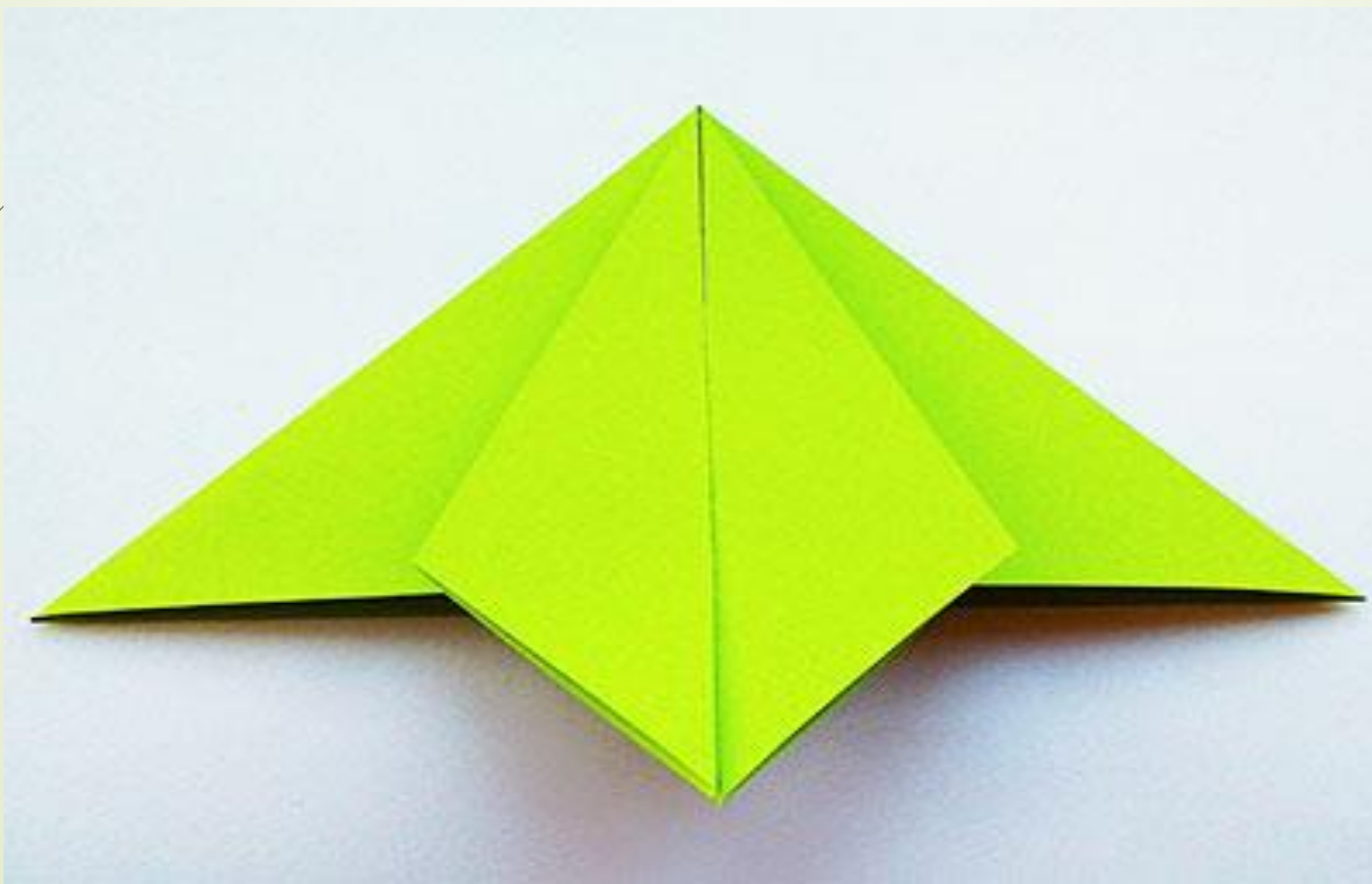
Складываем треугольник



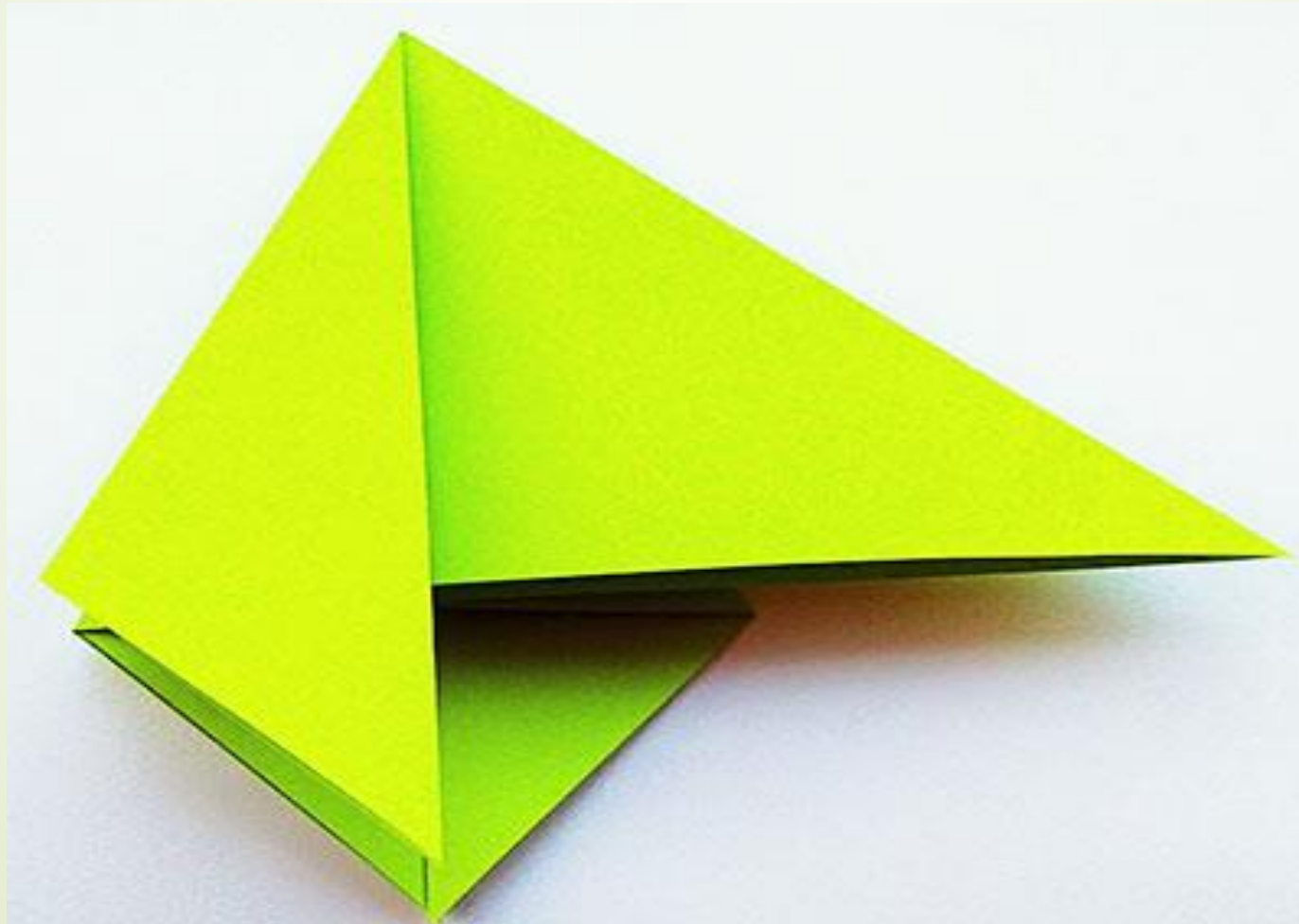
Загибаем уголок



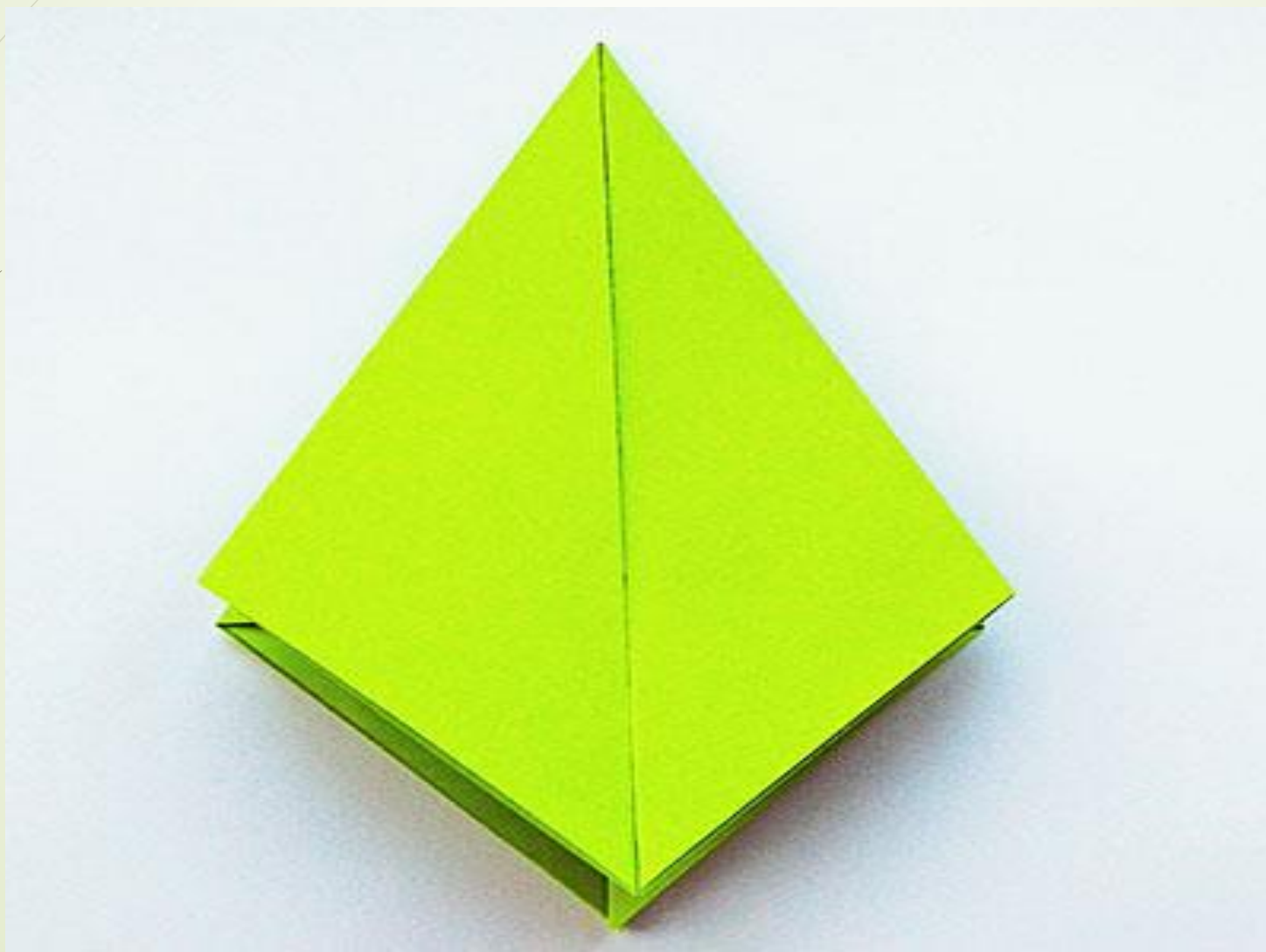
Сгибаем второй уголок



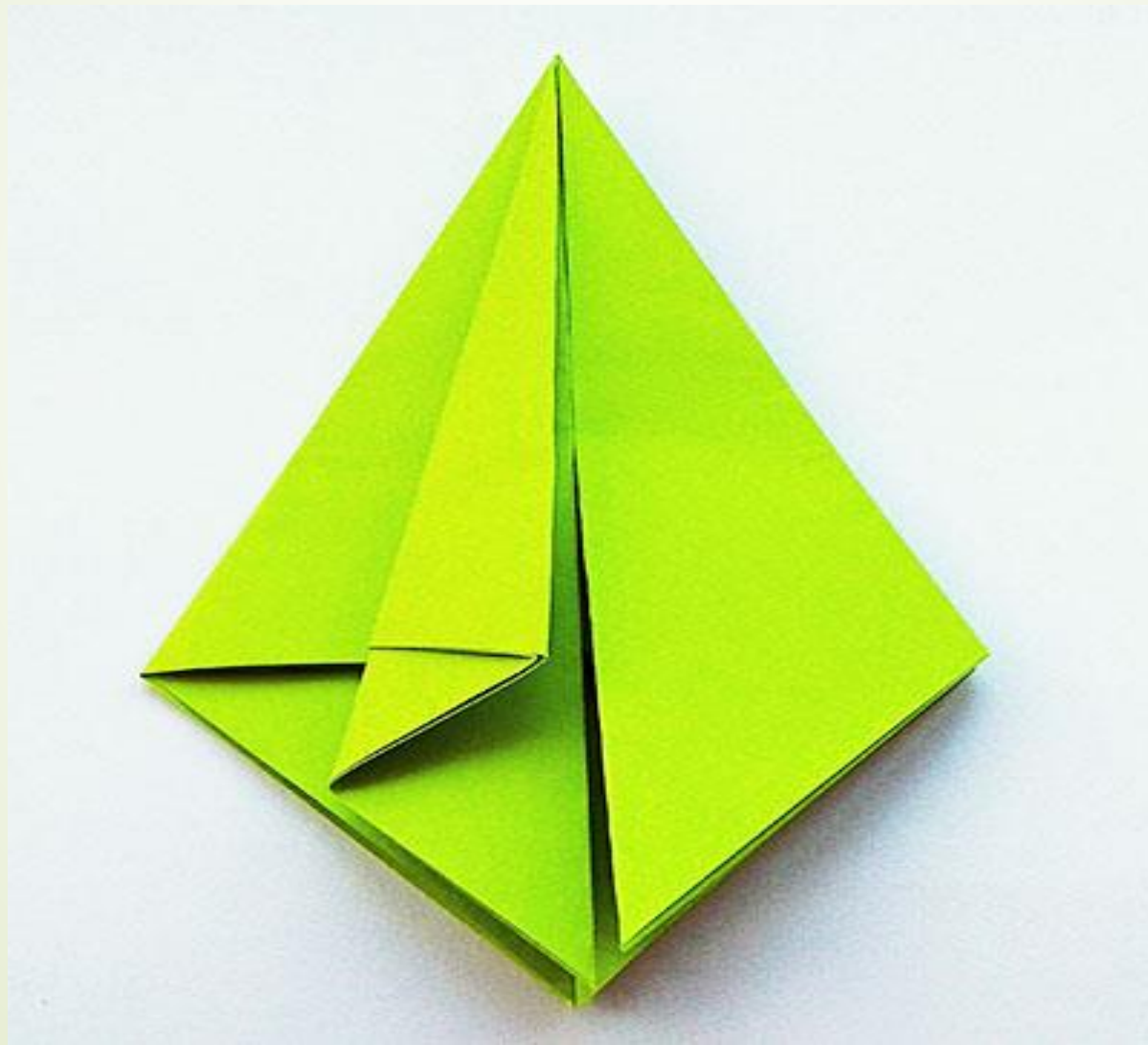
Переворачиваем и подгибаем другой уголок



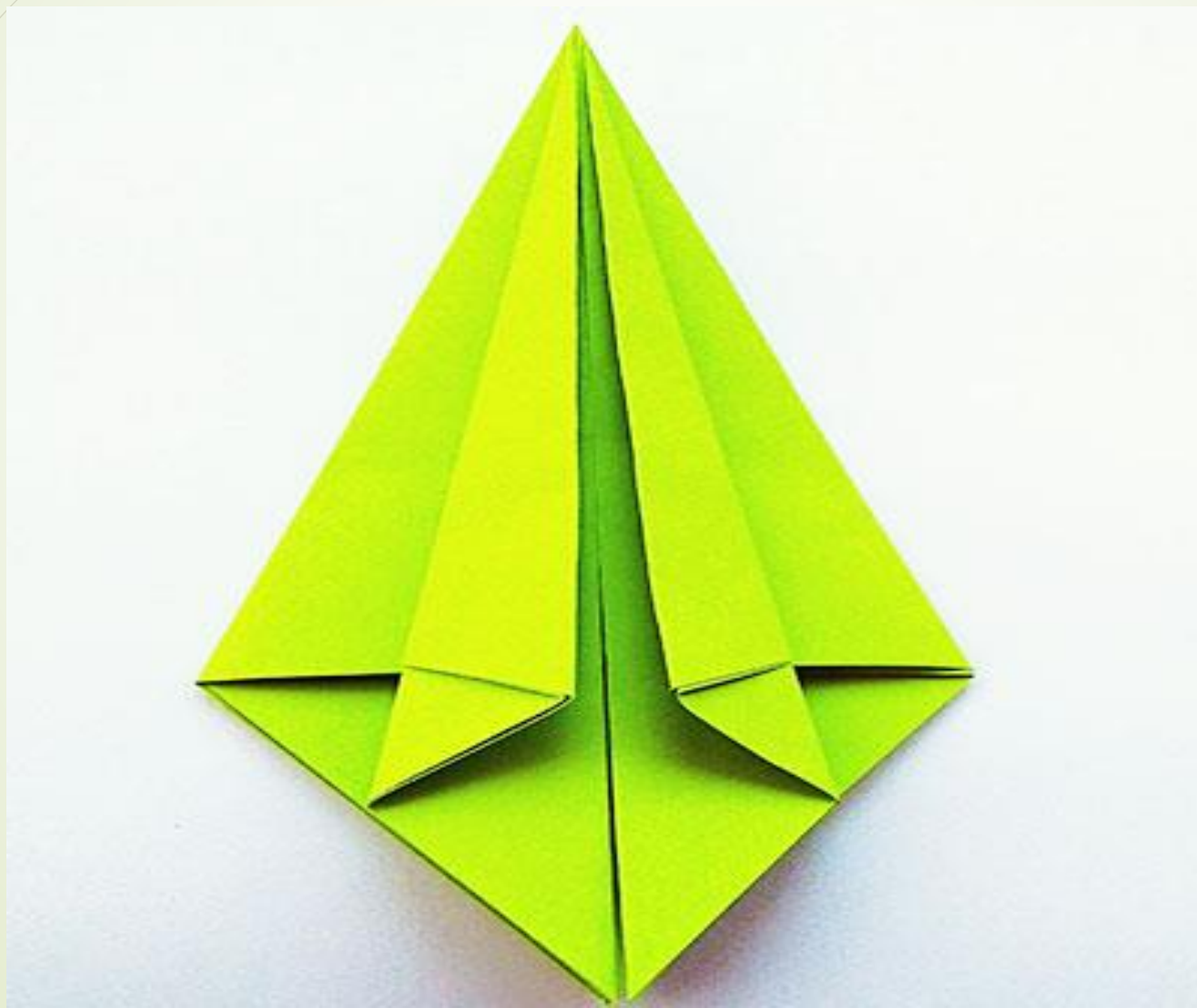
Подгибаем последний уголок



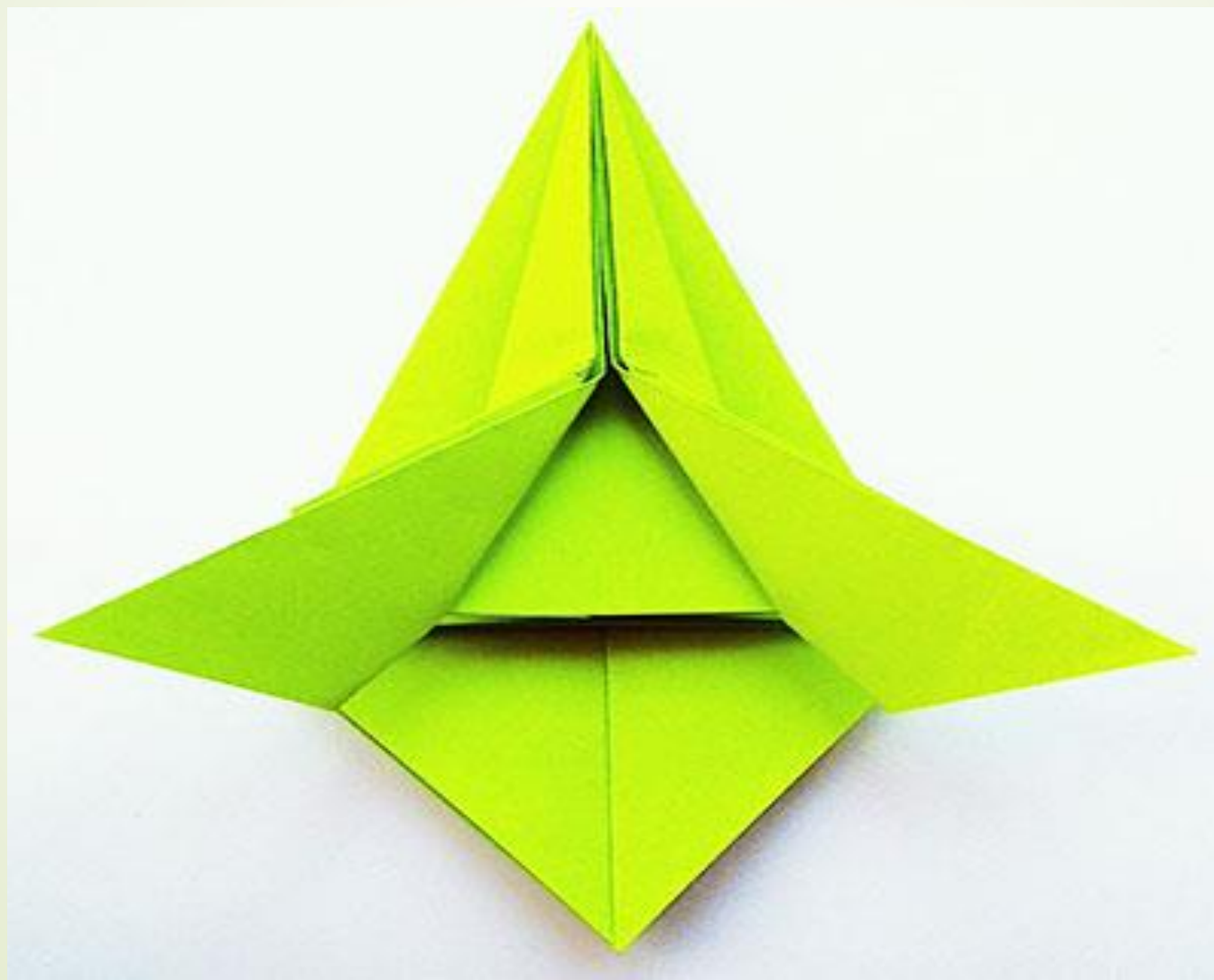
Сгибаем боковую сторону



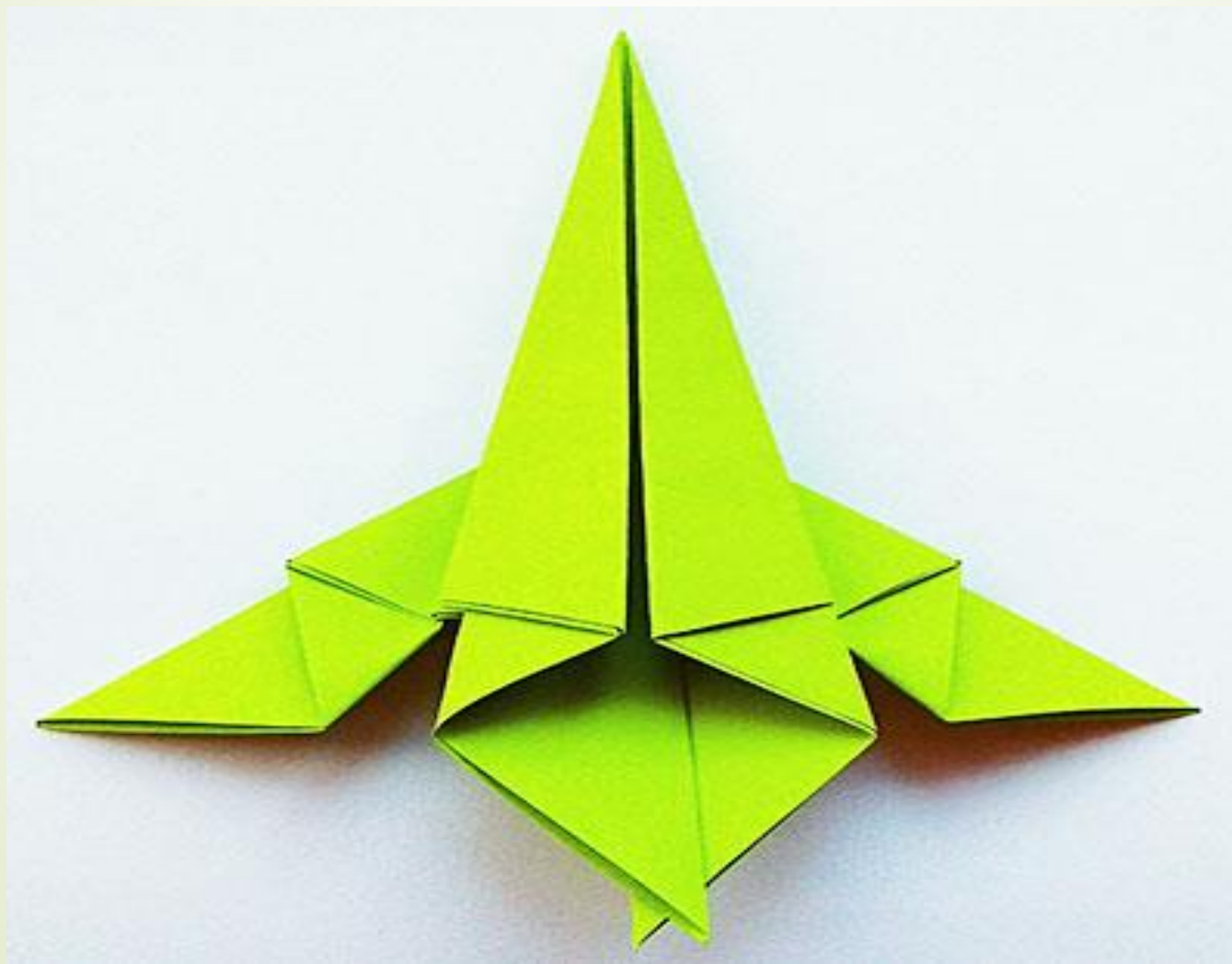
Сгибаем вторую сторону сверху



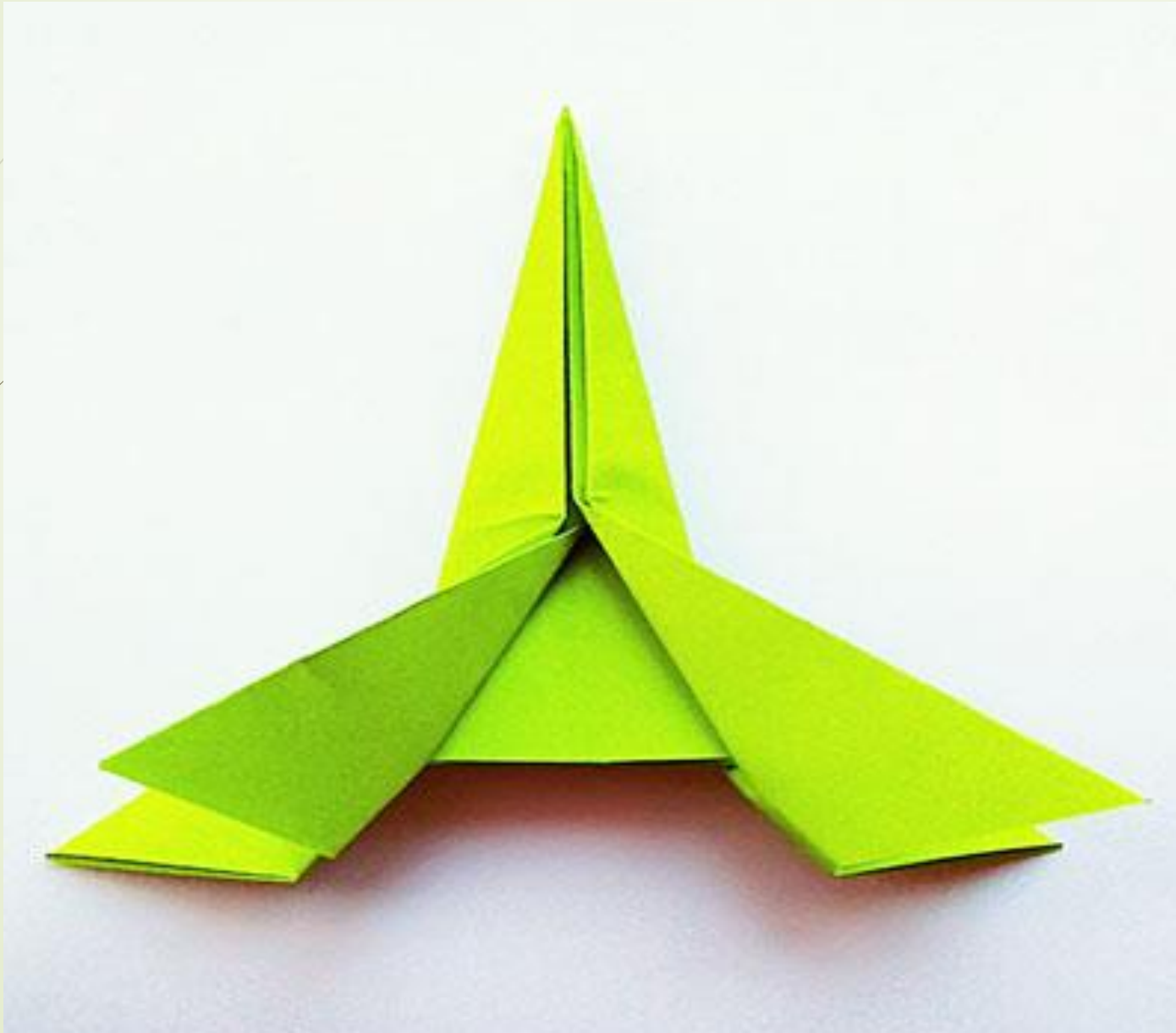
Разводим в стороны нижние части



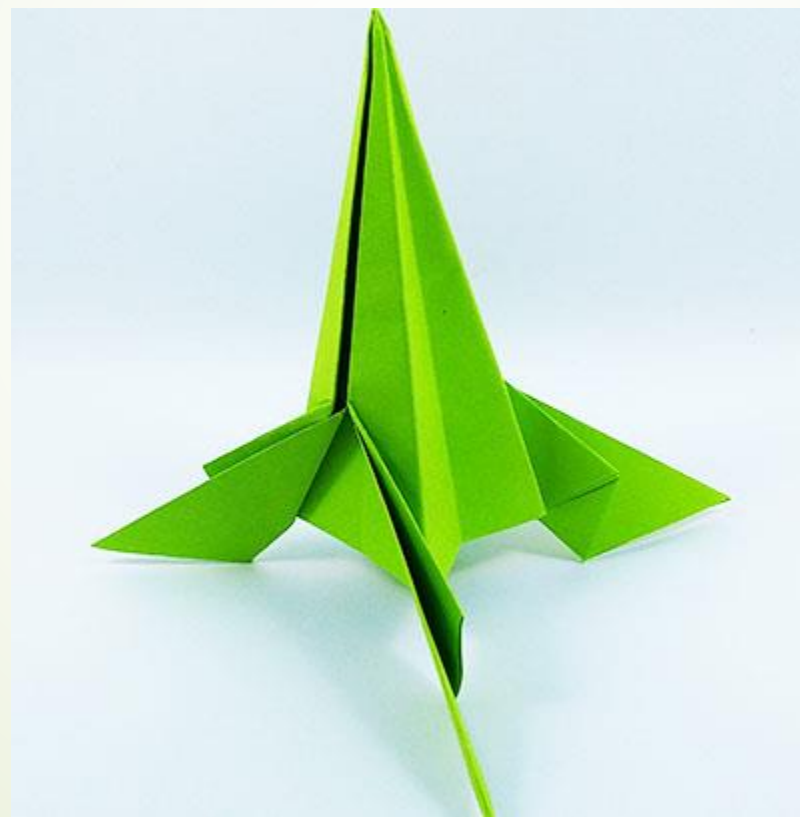
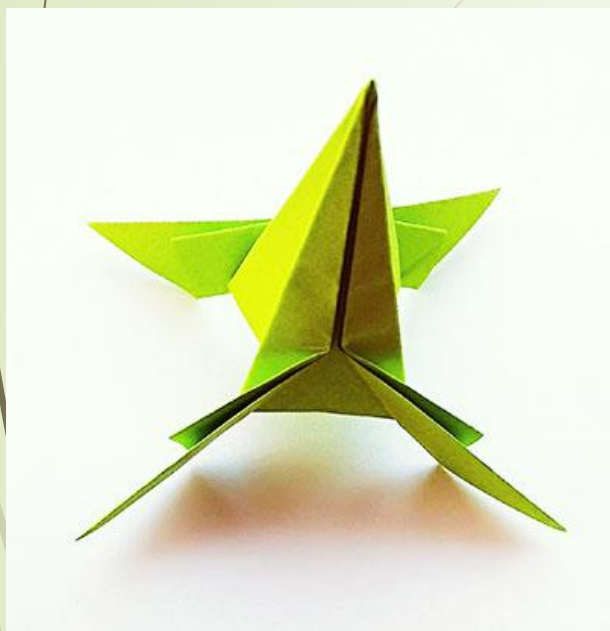
Сгибаем от центра боковые грани



Выводим крылья наружу



Выдавливаем конструкцию снизу



Макет «Полет в космос».

- **Цель:** формировать речевое дыхание посредством дидактической игры и упражнений.
- **Задача:** выработать более глубокий вдох, сильный длительный выдох; активизировать работу мышц губ.

- **Ход игры:** воспитатель проговаривает стихотворение и вместе с :

Раз, два, три, четыре, пять —

Будем в космос мы играть.

Много есть у нас ракет —

Командира только нет.

Сосчитаем до пяти:

Раз, два, три, четыре, пять —

(Имя ребёнка) будет управлять.

- После окончания слов:- дети делают глубокий вдох через нос - "набирают полную грудь воздуха";
- - выдох происходит плавно, а не толчками;
- - во время выдоха губы складываются трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки;
- - выдыхать следует, пока не закончится воздух;
- - воздушную струю направляет в трубочку;